

CHINESIOLOGO CLINICO

ESPERIENZA

- 2023
Attuale

CHINESIOLOGO CLINICO

Panta Rei Rehab & Sports. Milano, Italia

Allenamento e rieducazione motoria personalizzata stabilita in base alle necessità e agli obiettivi del soggetto.

- 2023
Attuale

ISTRUTTRICE PROGETTO MICROBASKET

Roosters Parabiago SSD. Parabiago, Italia

Co-Istruttrice del progetto "microbasket", ossia un progetto indirizzato a bambini di 3/4 anni che si pone come obiettivo lo sviluppo degli schemi motori di base.

- 2022
2022

ESPERTO PROGETTO "PALLACANESTRO"

Scuola primaria di Lainate. Lainate, Italia

Attuazione di una serie di lezioni finalizzate alla scoperta dei gesti base del basket. Progetto indirizzato alle classi terze e quarte elementari.

ISTRUZIONE

- 2018
2021

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE

Università degli studi di Milano, Milano, Italia

- 2021
2023

LAUREA MAGISTRALE SCIENZA DELL'ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE - LM67

Università degli studi di Milano, Milano, Italia

- 2021
Attuale

DIPLOMA DI OSTEOPATIA TCIO. Milano, Italia

Chinesiologa clinica, laureata magistrale in scienza

dell'attività fisica per il benessere e studentessa al

terzo anno di osteopatia.

Ho sempre amato l'attività fisica in tutte le sue

forme.

Possiedo una buona capacità relazionale e un

grande entusiasmo che mi permette di costruire

rapporti e lavorare serenamente sia con adulti, che

con ragazzi più piccoli.

COMPETENZE

- Pianificazione di lezioni specifiche
- Conoscenze degli schemi motori di base e del loro sviluppo
- Conoscenza di giochi e strategie per promuovere lo sviluppo motorio dei bambini

LINGUE

- Inglese | Livello intermedio