

CHINESIOLOGO CLINICO

ESPERIENZA

- 2023
Attuale
CHINESIOLOGO CLINICO
Panta Rei Rehab & Sports. Milano, Italia
Allenamento e rieducazione motoria personalizzata stabilita in base alle necessità e agli obiettivi del soggetto.
- 2023
Attuale
ISTRUTTRICE PROGETTO MICROBASKET
Roosters Parabiago SSD. Parabiago, Italia
Co-Istruttrice del progetto "microbasket", ossia un progetto indirizzato a bambini di 3/4 anni che si pone come obiettivo lo sviluppo degli schemi motori di base.
- 2022
2022
ESPERTO PROGETTO "PALLACANESTRO"
Scuola primaria di Lainate. Lainate, Italia
Attuazione di una serie di lezioni finalizzate alla scoperta dei gesti base del basket. Progetto indirizzato alle classi terze e quarte elementari.

ISTRUZIONE

- 2018
2021
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE
Università degli studi di Milano, Milano, Italia
- 2021
2023
LAUREA MAGISTRALE SCIENZA DELL'ATTIVITÀ FISICA PER IL BENESSERE - LM67
Università degli studi di Milano, Milano, Italia
- 2021
Attuale
DIPLOMA DI OSTEOPATIA TCIO. Milano, Italia

Chinesiologa clinica, laureata magistrale in scienza

dell'attività fisica per il benessere e studentessa al

terzo anno di osteopatia.

Ho sempre amato l'attività fisica in tutte le sue

forme.

Possiedo una buona capacità relazionale e un

grande entusiasmo che mi permette di costruire

rapporti e lavorare serenamente sia con adulti, che

con ragazzi più piccoli.

COMPETENZE

- Pianificazione di lezioni specifiche
- Conoscenze degli schemi motori di base e del loro sviluppo
- Conoscenza di giochi e strategie per promuovere lo sviluppo motorio dei bambini

LINGUE

- Inglese | Livello intermedio