



Via Carducci n. 21
20092 Cinisello Balsamo
tel: 026171927
fax: 02 61240002
www.fondazionefamigliaedithstein.it



**Regione
Lombardia**

ASL Monza e Brianza

PROGETTO "FAMILY SKILLS" PER I GENITORI

COS'E' IL FAMILY SKILLS:

Family Skills è un programma ideato dal Dipartimento Prevenzione delle Dipendenze dell'ASL MB, rivolto ai genitori di preadolescenti al fine di implementare le abilità di vita dei genitori.

Il consultorio interdecanale di Seregno è venuto a conoscenza del progetto ed è stato formato ad essere "moltiplicatore" del programma ideato dall'Asl Mb, all'interno di una sperimentazione che ha visto Asl, Consultori e realtà del privato sociale collaborare sul tema della genitorialità.

Avendo sperimentato l'efficacia del Family Skills, il servizio ha deciso di promuoverlo nel territorio.

OBIETTIVI:

1. Promuovere un processo funzionale di pensiero decisionale, gestione dell'ansia e dello stress all'interno della relazione tra genitori e figli.
2. Favorire la capacità dei genitori di comprendere ed accogliere i bisogni di contenimento e guida empatica dei propri figli.
3. Promuovere nuovi metodi di problem solving attraverso la condivisione di gruppo.

DESCRIZIONE:

Family Skills è un modello definito "educativo-promozionale" che si focalizza sull'individuo e sul potenziamento delle sue risorse. Il possesso di tali risorse protegge l'individuo che è così in grado di adottare strategie efficaci per affrontare i problemi quotidiani reagire alle fonti di stress, migliorando l'adattamento alla vita e facendo scelte più funzionali.

Mediante una metodologia attiva e dinamica si intende proporre un percorso di 4 incontri di gruppo della durata di due ore ciascuno, condotti da due operatori, in co-presenza, esperti in tematiche psico-educative.



Via Carducci n. 21
20092 Cinisello Balsamo
tel: 026171927
fax: 02 61240002
www.fondazionefamigliaedithstein.it

Ogni incontro ha inizio con una modalità ritualizzata, una sorta di riscaldamento che ha l'obiettivo di fornire una struttura attraverso la quale le persone possano interagire in modo più spontaneo.

Si passa quindi all'attività vera e propria.

In particolare si propone di:

- attivare i genitori nell'identificare un modo funzionale, per la propria famiglia, di stabilire e tenere regole adeguate alla fase di sviluppo dei propri figli,
- far esperire ai genitori modalità comunicative diverse, mettendosi nei panni dei propri figli
- stimolare il confronto all'interno della coppia genitoriale per favorire una sinergia ed un sostegno reciproco nella relazione con i figli,
- focalizzare il tema delle aspettative nei confronti dei figli come opportunità o ostacolo

In sintesi, l'idea è quella di laboratori in cui si impara a fare, vivere, essere in un clima sereno e non giudicante.

EFFICACIA:

I programmi basati sulle life skill sono promossi dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), dopo che ne è stata sperimentalmente valutata l'efficacia:

- Si basano, quindi, su evidenze scientifiche
- Hanno un approccio comprensivo: non si focalizzano su un problema, ma sulle risorse degli individui
- Utilizza metodi efficaci di promozione delle abilità personali
- La sua efficacia è stata dimostrata da diverse ricerche a livello nazionale ed internazionale

VALUTAZIONE:

La valutazione dell'efficacia del percorso sarà attuata mediante feed-back e riflessioni e un questionario appositamente ideato.

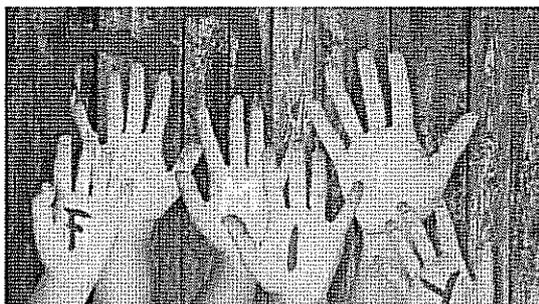
Coordinatrice équipe formazione:
D.ssa Lorena Maltempi
Psicologa psicoterapeuta
347-0679433

Coordinatrice Responsabile di Servizio
Dr.ssa Natalia Rivolta
Psicologa psicoterapeuta

consultoriofamiliareinte@tin.it

FAMILY SKILL

un percorso di 4 incontri con metodologia attiva per sviluppare competenze educative, rivolti a genitori della scuola media



SERATA DI PRESENTAZIONE

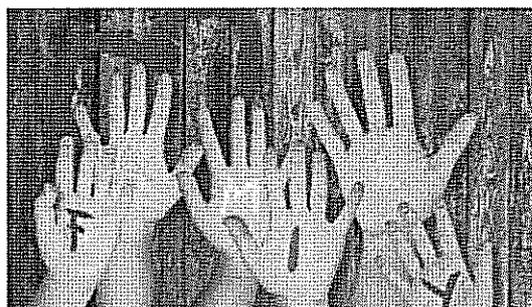
MERCOLEDÌ 15 febbraio '17

Ore 20:45

Istituto comprensivo
Leonardo Da Vinci LIMBIATE
Auditorium della scuola secondaria di 1° grado

FAMILY SKILL

un percorso di 4 incontri con metodologia attiva per sviluppare competenze educative, rivolti a genitori della scuola media



SERATA DI PRESENTAZIONE

MERCOLEDÌ 15 febbraio '17

Ore 20:45

Istituto comprensivo
Leonardo Da Vinci LIMBIATE
Auditorium della scuola secondaria di 1° grado

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Brianza

FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN - ONLUS



Via Concolini, 31
22072 Cinisello Balsamo
tel. 031/11927
fax. 031/416003
www.fondazioneperlafamigliaedithstein.it

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Brianza

FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN - ONLUS



Via Concolini, 31
22072 Cinisello Balsamo
tel. 031/11927
fax. 031/416003
www.fondazioneperlafamigliaedithstein.it